



PROFIL DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETIQUES (TMS) LIÉS À LA CHAÎNE PROTHÉTIQUE: UNE ÉTUDE RÉALISÉE AUPRÈS DE 50 PROTHÉSISTES DENTAIRES DU DISTRICT D'ABIDJAN



Amin Georgette Marina ALLOU, Ayépa Alain KOUADIO, Kouassi Mathieu KOUAMÉ, N'goran Justin KOFFI

DÉPARTEMENT DE RÉHABILITATION ORO-FACIALE ET SERVICE DE PROTHÈSE CLINIQUE, UFR D'ODONTO-STOMATOLOGIE, UNIVERSITÉ FÉLIX HOUPHOUËT BOIGNY, - CHU DE COCODY. ABIDJAN, CÔTE D'IVOIRE (AJ ADOU / SR AMANI)

CONTEXTE Première cause de maladies professionnelles dans les métiers manuels de précision, les TMS touchent sévèrement les prothésistes dentaires. Ces acteurs clés de la chaîne prothétique, exposés à des postures statiques prolongées, des mouvements répétitifs et un travail d'attention soutenu, présentent un risque élevé.

OBJECTIF Décrire le profil des troubles musculo-squelettiques au sein de la population des prothésistes dentaires du District d'Abidjan

MATÉRIEL / MÉTHODES Une étude transversale descriptive a été conduite sur 5 mois auprès de 50 prothésistes exerçant dans le District d'Abidjan. Les données, recueillies via un questionnaire « Nordique » standardisé, ont porté sur les symptômes de TMS durant les 12 derniers mois. L'analyse (descriptive et analytique) a utilisé une échelle de douleur (1-10) et des tests d'hypothèse (seuil de signification = 5%).

RÉSULTATS

Tableau I : Caractéristiques sociodémographiques des prothésistes dentaires

SEXE	Femme	36,7%
	Homme	63,3%
AGE	Moyen	39,03 ans
	Ecart-type (ans)	9,71 ans
ANCIENNETÉ	Moins de 5 ans	40%
	> 5-10 ans	36,7%
	Plus de 10 ans	23,3%
HORAIRE DE TRAVAIL	Moins de 35 heures	57%
	Plus de 35 heures	43%

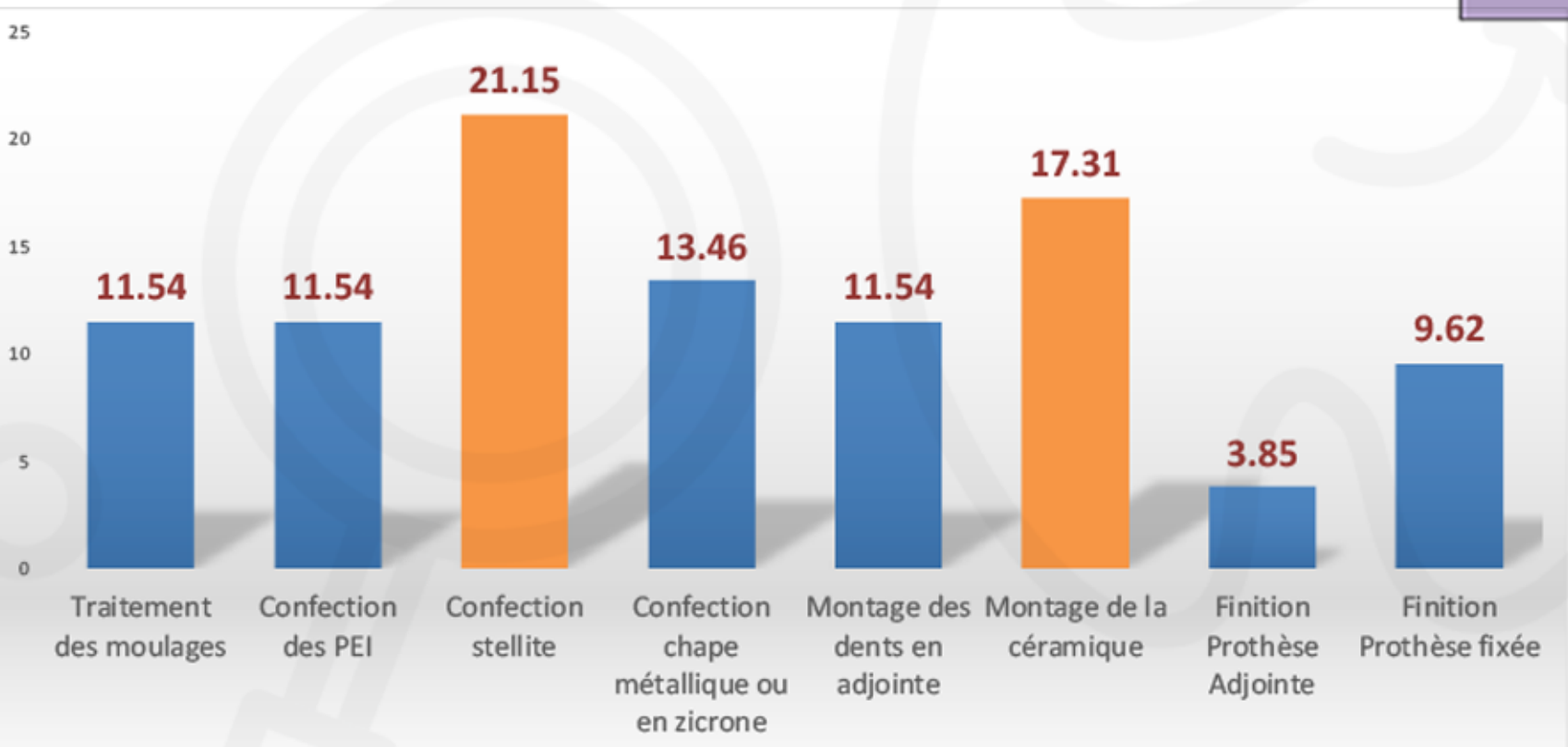


Figure 2 : Les étapes de la chaîne prothétique les plus contraignantes

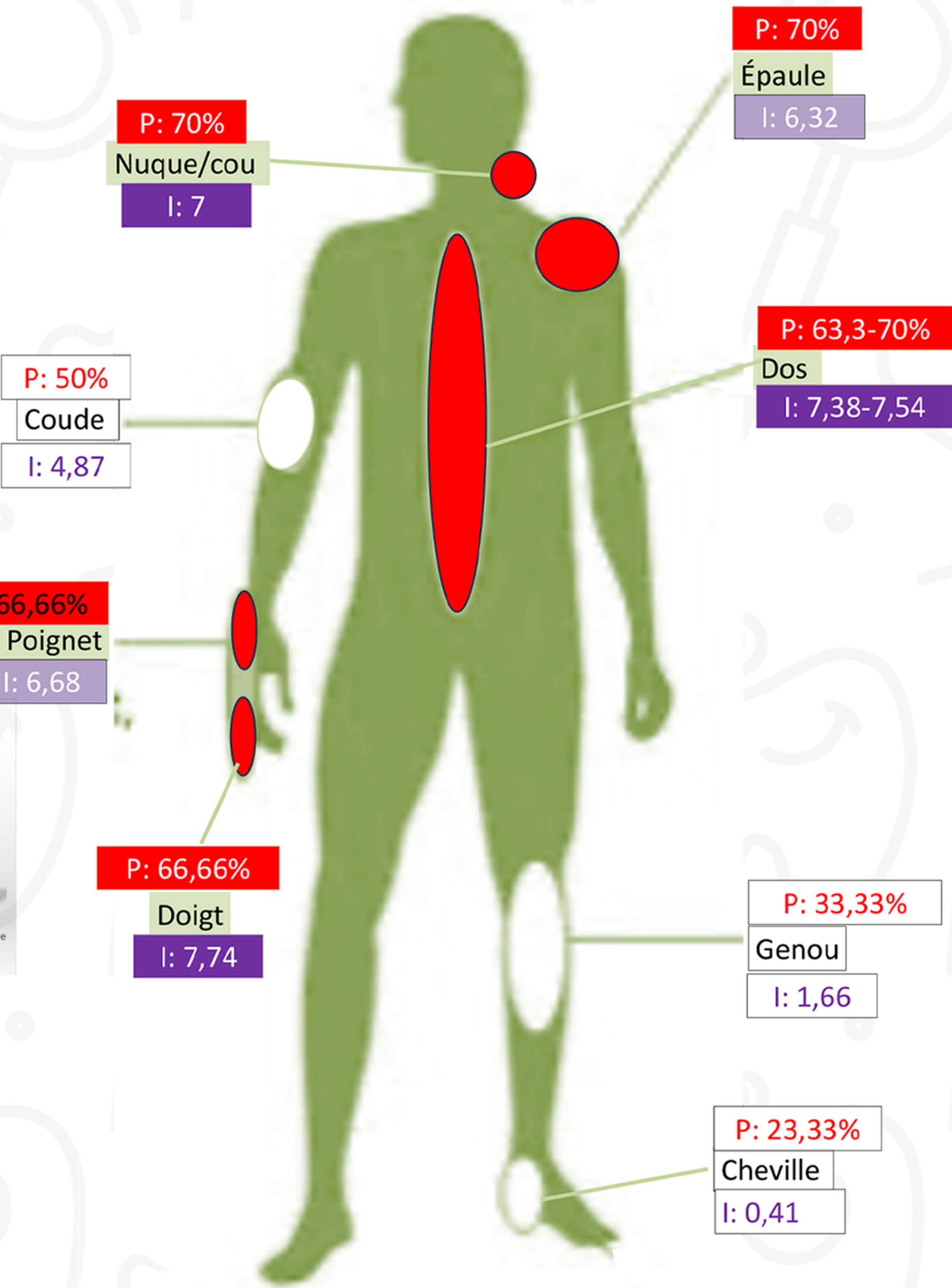


Figure 1 : Identification des zones concernées par les TMS et intensité des TMS chez les prothésistes dentaires

Tableau II : Prévalence et connaissance sur les TMS

Prévalence des TMS	95%
Adoption des postures contraignantes et fatigantes	81%
Connaissance sur les TMS	90%
Formation sur l'ergonomie	68,4%

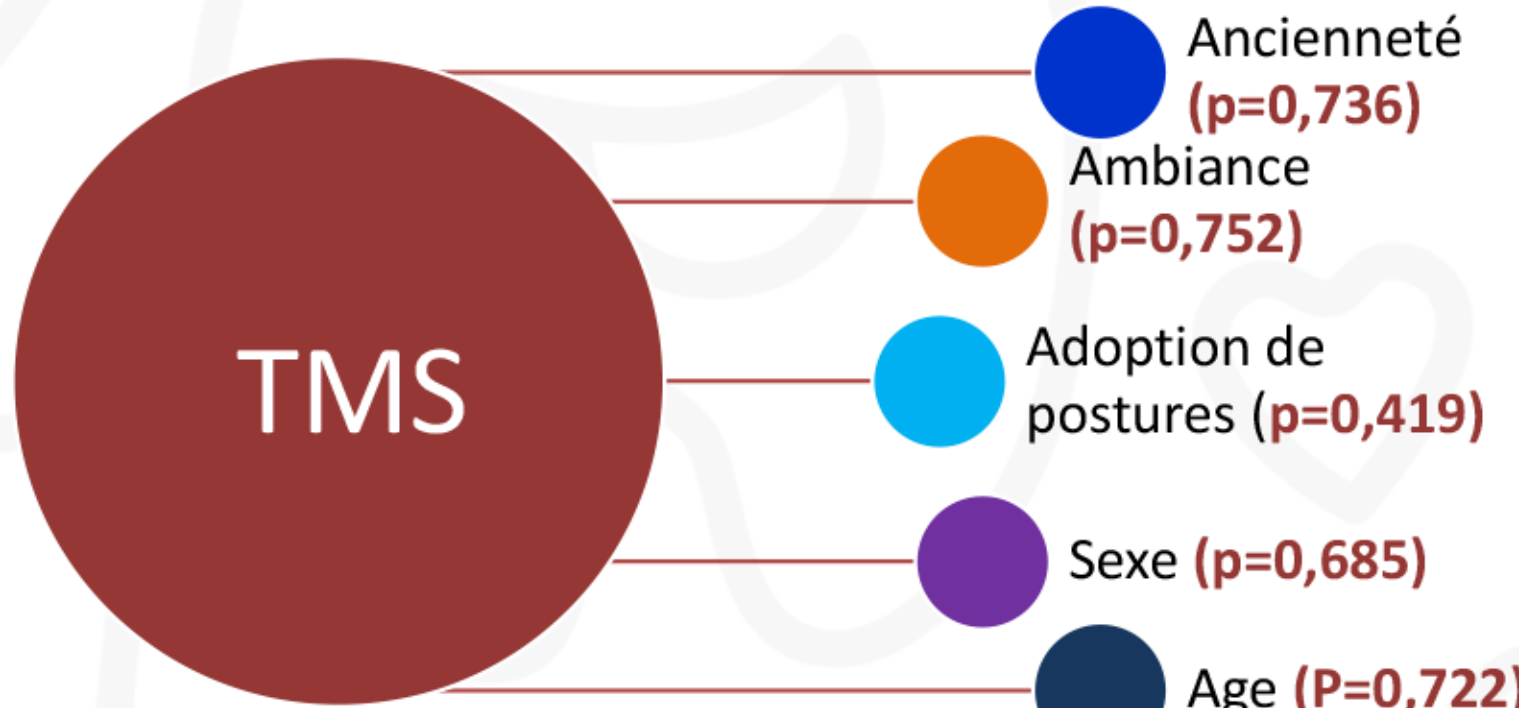


Figure 2 : Étude de corrélation

LEGENDE:
Zones rouges: Régions anatomiques les plus touchées
Zones blanches: régions anatomiques les moins touchées
P= Prévalence (%)
I= Intensité (0-10)

DISCUSSION La présence de troubles musculo-squelettiques (TMS) chez les prothésistes dentaires au cours des 12 derniers mois, touchant principalement les zones, nuque-cou, dos épaules-bras, poignet-main et doigts, avec une prédominance du côté droit (figure 1, voir les zones en rouge). Cette latéralisation s'explique par le fait que la majorité des personnes utilisent davantage leur côté droit pour travailler. De plus, l'intensité des douleurs est particulièrement marquée au niveau de ces mêmes zones anatomiques (figure 1). Également, 81% de notre série déclarent adopter des postures de travail fatigantes et contraignantes (tableau II). En effet, la pratique dentaire est caractérisée par le travail prolongé en position assise de la même façon, la confection du stellite et le montage de la céramique ont été les étapes contraignantes de la chaîne prothétique les plus évoquées (figure 2). En revanche, aucune corrélation significative n'a été observée entre la survenue des TMS et certains facteurs tels que l'ancienneté au poste, le sexe, l'environnement professionnel ou encore l'adoption de postures.

CONCLUSION Les TMS présentent une prévalence très élevée chez les prothésistes dentaires d'Abidjan, affectant majoritairement le haut du corps. La mise en œuvre de mesures de prévention est impérative pour limiter leur apparition et leur aggravation. L'amélioration des plateaux techniques constituerait un levier majeur pour la santé.

BIBLIOGRAPHIE :
1- Radanović B, Vučinić P, Janković T, Mahmutović E, Penjašković D. Musculoskeletal symptoms of the neck and shoulder among dental practitioners. J Back Musculoskelet Rehabil. 2017;30(4):675-679.doi: 10.3233/BMR-150508.
2- Koffi NJ, Allou AGM. Typologie des risques professionnels en odontologie : exemple de la chaîne prothétique. Le Chirurgien Dentiste de France 2012; 1542.
3- Bakhsh HR, Bakhsh HH, Alotaibi SM, Abuzaid MA, Aloumi LA, Alorfi SF. Musculoskeletal Disorder Symptoms in Saudi Allied Dental Professionals: Is there an Underestimation of Related Occupational Risk Factors? Int J Environ Res Public Health. 2021 Sep 27;19(19):10167.